



Come fare la TUA Revisione Annuale

Compilato da: _____ il: _____

REVISIONE ANNUALE

“Le decisioni giuste vengono dall'esperienza, l'esperienza viene dalle decisioni sbagliate” - Anonimo



Ciao sono **Alexander Reif**, l'autore del blog **Strategie Vincenti** (<http://www.strategievincenti.net>) ho preparato questa guida per te, perché ho trovato grande beneficio dal fare regolarmente una revisione della mia vita. Non è necessario che tu la faccia alla fine o all'inizio dell'anno, falla quando vuoi.

L'importante è farla ! 😊

E' la fase di riflessione, mediante l'analisi dei particolari delle nostre esperienze, che ci permette di astrarre e generalizzare concetti (le lezioni apprese) utili per guidarci nei comportamenti pratici.

Fai una revisione di ciò che ha reso speciale gli ultimi 12 mesi (e cosa NON lo ha reso così speciale)

“Più elogi e apprezzamenti la tua vita, più ci saranno cose da celebrare nella tua vita” – Oprah Winfrey

Ripensa agli ultimi 12 mesi, se fai fatica a ricordarti gli eventi, riguarda gli appuntamenti sul tuo calendario (io ci metto non solo gli appuntamenti di lavoro, ma anche le cose importanti PER ME, in modo da essere sicuro di NON venir distratto da questi obiettivi), il tuo diario(<http://bit.ly/Diario7>) o il tuo archivio fotografico e nota ciò che hai realizzato, ciò per cui sei fiero. Rifletti anche sui momenti meno belli e a ciò che non vuoi ripetere.

Ecco alcune domande che ti aiuteranno:

Di cosa sei maggiormente fiero di quest'ultimo anno ?

Se il giornale della tua città domani mattina parlasse di te, quale sarebbe il titolo in prima pagina ?

Cosa non hai finito quest'anno che vorresti finire come prima cosa all'inizio del prossimo ?

Entro quando la completerai ?

Quando sei stato maggiormente emozionato quest'anno?

COSA stavi facendo ?

Con CHI eri ?

Da quello che sai ora, cosa avresti fatto diversamente quest'anno ?

Quale nuovo SOGNO hai aggiunto alla tua lista ?

In quale occasione ti sei lasciato fermare dalla PAURA ?

Cosa è stato NOIOSO e vuoi modificare o evitare di fare del tutto nel prossimo anno ?

Quali PERSONE che ti ispirano hai incontrato negli ultimi 12 mesi ?

Chi vorresti conoscere più da vicino nei prossimi 12 mesi ?

Ricordati che sei la media delle 5 persone con cui passi più tempo: sceglile con cura !

Quali sono le lezioni che hai appreso quest'anno ?

BONUS per chi passa all'AZIONE e CONDIVIDE:

Se condividi le **lezioni che hai appreso** sul post:

<http://www.strategievincenti.net/revisione-annuale/>

oppure

privatamente mandandomi una mail a strategievincenti@gmail.com

riceverai in regalo il file MP3 "*Il Museo delle Lezioni Imparate*": una **meditazione guidata**, mediante la quale cancelli PER SEMPRE in totale SICUREZZA dal tuo Subconscio le Tue Memorie Limitanti e gli Eventi "negativi" **conservando** soltanto le Lezioni Apprese da quelle Esperienze (per gentile concessione dello **Zio Hack** <http://www.hacknews.net>).

Ciao da Alexander !